

Рассмотрено  
и принято на заседании  
Совета школы  
Протокол №1  
от «28» августа 2020 г.

**УТВЕРЖДЕНО**  
Приказом по школе №125  
«28» августа 2020г.  
Директор МБОУ «ЗСОШ №2»  
Р.К. Галимова



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о правилах поведения обучающихся**  
**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Заинская средняя общеобразовательная школа №2»**  
**Заинского муниципального района Республики Татарстан**

*Целями настоящих Правил являются создание благоприятной обстановки для обучения, безопасных условий пребывания в школе и на ее территории, воспитание уважения к человеческой личности, развитие навыков культурного поведения в обществе.*

**I. Общие правила.**

- 1.1. Обучающиеся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Заинская средняя общеобразовательная школа № 2» Заинского муниципального района Республики Татарстан должны быть ознакомлены с Уставом школы.
- 1.2. Обучающиеся школы ведут себя честно и достойно, соблюдают нормы морали и этики в отношениях между собой и со старшими.
- 1.3. Обучающиеся обязаны:
  - проявлять уважение к старшим;
  - помогать младшим, когда им нужна помощь;
  - аккуратно обращаться с имуществом школы, а также со своими и чужими вещами;
  - выполнять требования учителей и других работников школы.
- 1.4. Обучающиеся обращаются к педагогам по имени, отчеству и на «Вы», к незнакомым взрослым – тоже на «Вы».
- 1.5. Обучающиеся обращаются к педагогам по имени, отчеству и на «Вы», к незнакомым взрослым – тоже на «Вы».
- 1.6. Для выяснения отношений обучающиеся никогда не применяют физическую силу и не употребляют грубых выражений. Применение физической силы оскорбляет достоинство человека и в школе категорически запрещается.
- 1.7. Обучающимся запрещается:
  - уходить из школы и с ее территории во время занятий без разрешения педагога или руководителей школы;
  - самовольно покидать спортивные, культурные и внеклассные мероприятия;
  - приносить и использовать в школе и на ее территории оружие, взрывчатые и огнеопасные вещества, горючие жидкости, пиротехнические изделия, газовые баллончики, сигареты, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие средства, а также ядовитые и токсичные вещества.
- 1.8. В школе категорически запрещено, поскольку представляет опасность для жизни и здоровья обучающихся:
  - залезать на подоконники, шкафы, оборудование помещений, здания;
  - кататься на перилах, сидеть на перилах, с силой толкать других учеников;
  - открывать и входить в хозяйственные помещения школы, не предназначенные для нахождения там людей;
  - открывать электрические шкафы;
  - использовать не в соответствии с их назначением спортивные и игровые конструкции на территории школы.

## **II. До начала занятий в школе.**

2.1. Учащиеся приходят в школу за 15-20 мин. до начала занятий, в чистой одежде и опрятном виде.

2.2. Во время осенне-зимне-весеннего сезона учащиеся снимают в гардеробе верхнюю одежду, надевают сменную обувь. Занимают свое место в классе и готовят все необходимое (учебные принадлежности) к предстоящему уроку.

## **III. На занятиях.**

При входе педагога в класс учащиеся встают. Они садятся после приветствия и разрешения педагога. Так же ученики приветствуют любого взрослого, вошедшего в класс во время занятий. При выходе педагога или другого взрослого из класса учащиеся тоже встают.

3.1. На время урока учитель устанавливает правила поведения на уроке.

3.2. Во время урока нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать товарищей от занятий разговорами, играми и другими не относящимися к уроку делами.

3.3. Если учащийся хочет что-нибудь сказать, попросить, задать вопрос учителю или ответить на вопрос, он поднимает руку, после разрешения учителя говорит. Педагог может установить другие правила.

3.4. Звонок (сигнал) об окончании урока дается для учителя. Он определяет точное время окончания урока и объявляет ученикам о его окончании.

3.5. Если учащийся пропустил уроки в школе, то он должен предъявить классному руководителю медицинскую справку или записку от родителей. Пропускать и опаздывать на уроки и занятия в группе продленного дня без уважительных причин не разрешается.

## **IV. На переменах и после окончания занятий.**

4.1. Во время перерывов (перемен) обучающиеся обязаны:

- привести в порядок свое рабочее место;
- выйти из класса;
- подчиняться требованиям дежурных педагогов и работников школы.

4.2. На переменах запрещается:

- бегать по лестницам, вблизи оконных проемов, стеклянных витрин и в других местах, не приспособленных для игр;
- толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу;
- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать другим отдыхать.

4.3. Находясь в столовой, обучающиеся:

- проявляют внимание и осторожность при получении и употреблении горячих и жидких блюд;
- употребляют еду и напитки, приобретенные в столовой и принесенные с собой, только в столовой;
- подчиняются требованиям педагогов, а также работников столовой;
- соблюдают очередь при получении пищи;
- убирают со стола после еды.

## **V. Поведение на территории школы.**

5.1. Территория школы является частью школы (школьным участком). На школьном участке обучающиеся обязаны:

- находиться в пределах его границ;
- соблюдать общие правила поведения, установленные разд. 1, и правила поведения на переменах, установленные п. 4.2. настоящих Правил.

## **VI. Заключительные положения**

6.1. Обучающиеся обязаны выполнять требования работников школы, не допускать нарушения дисциплины, соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка школы в части их обязанностей, а так же настоящие Правила.

6.2. За нарушения Правил и Устава школы к обучающимся применяются меры дисциплинарного и воспитательного воздействия, предусмотренные Уставом школы и Правилами о поощрениях и взысканиях. За грубые и неоднократные нарушения требований Устава школы и запретов настоящих Правил обучающийся может быть исключен из школы.

6.3. Настоящие правила распространяются на все мероприятия, проводимые за пределами школы.

6.4. Настоящие Правила вывешиваются в школе на доске объявлений для ознакомления.

### **ИНСТРУКЦИЯ №1 по правилам личной безопасности**

1. Соблюдать Правила поведения обучающихся МБОУ «ЗСОШ №2» (Положение о правилах поведения обучающихся в МБОУ «ЗСОШ №2», утвержденное приказом по школе №125 от 28.08.2020)
2. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания учителя на мероприятиях как на территории школы, так и за ее пределами. К прогулкам, экскурсиям и допускаются лица, прошедшие инструктаж. Запрещается самовольно изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.
3. Быть бдительным на спортивной и игровой площадке, необходимо визуально оценить окружающую обстановку (не сломаны ли ветки деревьев, крепко ли стоят футбольные ворота, нет ли подозрительных предметов, не открыты ли люки и т.д.).
4. В школе имеются учебные кабинеты повышенной степени опасности (химический, физический, биологический, информатики, мастерские технического и обслуживающего труда, спортивный зал). Во время занятий в этих кабинетах необходимо строго соблюдать инструкции по охране труда и требования учителя.
5. При получении травмы или ухудшении самочувствия поставить в известность учителя.
6. В школе не допускается применение психического и физического насилия в отношении учащихся друг к другу, все споры должны разрешаться только мирным путем.

#### **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ВНЕ ШКОЛЫ**

1. Строго запрещено открывать двери своей квартиры незнакомым людям, вступать с ними в разговор и соглашаться на их предложения. Открывая входные двери своей квартиры, следует убедиться, что на лестничной площадке нет неизвестных вам людей.
2. Не допускается оставлять записки в двери своей квартиры, в которых говорится о том, кто из ваших близких, куда ушел.
3. Строго запрещено входить в неосвещенный подъезд дома или лифт без сопровождения взрослых с незнакомыми или малознакомыми людьми.
4. Во время игр на улице нельзя залезать в подвалы зданий и бесхозные машины.
5. **Запрещаются игры** на недостроенных, заброшенных объектах, а также в безлюдных и неосвещенных местах (лесу, парке).
6. Не следует вступать в конфликт с шумной компанией, с выпившими людьми.
7. Строго запрещено садиться в незнакомые вам транспортные средства.
8. Необходимо всегда предупреждать родителей, ближайших родственников, знакомых о месте своего нахождения и времени возвращения. Следует знать номера телефонов родителей, знакомых, по которым вы сможете экстренно связаться с ними.
9. Не следует переохлаждаться, необходимо помнить о том, что если у вас имеются симптомы гриппа, лучше несколько дней побыть дома, чем потом лечить осложнения ОРВИ и гриппа длительное время.
10. Категорически запрещено принимать самостоятельно какие-либо таблетки или лекарственные средства.
11. Строго запрещено пользоваться электроприборами, играть с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.

12. Умейте оказать первую помощь при порезе (прикрыть чистой салфеткой, смоченной йодом, не мыть под проточной водой), отравлении (срочно промыть желудок большим количеством воды, с добавлением марганцовки), при обморожении (растереть обмороженные места сухой теплой тканью, выпить несколько стаканов теплой жидкости), при ушибах (зафиксируйте в неподвижном состоянии конечность, наложите холод и немедленно обратитесь к врачу).

13. За помощью в экстренных случаях обращаться по **телефону доверия 88002000122**.

14. Соблюдать Закон Республики Татарстан №71 «О мерах по предупреждению причинения вреда здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию»

Согласно Закону, **ЗАПРЕЩЕНО В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ СУТОК** находиться несовершеннолетним

- на объектах, предназначенных для реализации товаров сексуального характера;
- в пивных ресторанах, винных барах, пивных барах, рюмочных, в местах, предназначенных только для реализации алкогольной продукции.

**ЗАПРЕЩЕНО В НОЧНОЕ ВРЕМЯ** (промежуток времени с 22 часов до 6 часов в период с 1 сентября по 31 мая включительно или с 23 часов до 6 часов в период с 1 июня по 31 августа включительно) находиться несовершеннолетним без сопровождения родителей или лиц, осуществляющих мероприятия с участием детей:

- в общественных местах – на улицах, стадионах, в парках, скверах;
- в транспортных средствах общего пользования;
- на территориях вокзалов и аэропортов, за исключением случаев, когда несовершеннолетние являются пассажирами;
- в подъездах жилых домов, во дворах, на детских и спортивных площадках;
- на водоемах и прилегающих к ним территориях;
- в учреждениях, предназначенных для развлечений, досуга.

Представительными органами муниципальных районов могут быть определены и иные места, нахождение в которых несовершеннолетним может быть запрещено. Несоблюдение требований указанного Закона влечет административную ответственность в соответствии с Кодексом Республики Татарстан.

## ИНСТРУКЦИЯ №2

### по правилам дорожного движения для обучающихся

1. Необходимо носить световозвращающие элементы на одежде и школьных сумках.
2. Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии по обочине.
3. Вне населенных пунктов при движении по проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств.
4. Пересекать проезжую часть разрешается только по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии – на перекрестках, по линии тротуаров или обочин.
5. При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений, там, где она хорошо просматривается в обе стороны.
6. В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами пешеходного светофора, а при его отсутствии – транспортного светофора.
7. Переходить проезжую часть можно только на зеленый сигнал светофора. При красном и желтом сигнале, а также при мигающих сигналах светофора переход запрещается.
8. И на регулируемых и нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающегося транспорта, его скорость и убедятся, что переход будет безопасен.
9. Выйдя на проезжую часть, не задерживайтесь и не останавливайтесь: если это не связано с обеспечением безопасности. При переходе улицы оцените ситуацию на дороге в целом, затем посмотрите налево в сторону приближающихся транспортных средств, а дойдя до середины, остановитесь и посмотрите направо, и если путь свободен, закончите переход.
10. При приближении транспортных средств с включенными синими маяками или специальными звуковыми сигналами пешеходы обязаны воздержаться от перехода и уступить дорогу этим транспортным средствам.
11. Велосипедистам не устраивать гонки на проезжей части и на тротуарах, не выезжать на проезжую часть. Если переходишь улицу, то спешитесь и вести велосипед рядом.
12. При поездке на автобусе или в другом общественном транспорте **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
  - ходить без необходимости в автобусах, троллейбусах и т.д.;
  - открывать двери с обеих сторон (допускается только справа по движению);
  - выглядывать из окон и высовывать руки;
  - отвлекать водителя;
  - включать или выключать какие-либо приборы (дергать стоп-кран), нажимать без надобности на аварийную кнопку.
13. Ожидать транспортные средства разрешается только на специальных посадочных площадках, а при их отсутствии на тротуаре или обочине. Во время ожидания транспортного средства не играйте, не катайтесь на роликах, самокате и т.д., не выбегайте на дорогу.
14. Выйдя из автобуса, троллейбуса и трамвая, не обходи его спереди или сзади - подожди, пока он отъедет.

### **ИНСТРУКЦИЯ №3** **по правилам пожарной безопасности**

1. Для предупреждения возгораний в помещении необходимо строго соблюдать правила пожарной безопасности. Вот некоторые из них:

- запрещается пользоваться легковоспламеняющимися предметами, электроприборами, газовыми приборами, пиротехническими средствами без присмотра взрослых;
- не оставляйте включенными электроприборы после работы с ними;
- не включайте в одну розетку несколько мощных потребителей электроэнергии и не пользоваться поврежденными розетками;
- не закрывайте электролампы и другие электросветильники бумагой;
- не устраивайте игр со спичками, другими горящими предметами и легковоспламеняющимися материалами.

3. При возникновении пожара **нельзя:**

-- прятаться, скрываться в труднодоступных помещениях, таким образом затрудняя работу спасателей по выполнению их миссии вашего спасения

-- открывать окна. Открытие окон и дверей увеличит приток воздуха и усилит огонь.

4. **Помни! Сигнал тревоги в школе – 2 коротких звонка и один бесконечный!**

5. Услышав звонок, прекратить занятия и под руководством учителя организованно, без паники, покинуть здание школы через эвакуационные выходы. Решительно пресекать панику, не терять самообладание и выдержку. Собраться на месте сбора всей школы, обязательно подойти к тому учителю, чей урок был во время звучания сигнала тревоги.

6. Передвигаться в сильно задымленном помещении надо пригнувшись или ползком, дышать через увлажненную ткань для защиты от угарного газа.

### **ИНСТРУКЦИЯ №4** **по безопасному поведению в зоне железнодорожных путей**

1. **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- переходить через железнодорожные пути в местах, не оборудованных пешеходными настилами и ходить по путям;
- переходить железнодорожные переезды при закрытом шлагбауме или показании красного сигнала светофора переездной сигнализации;
- на станциях и перегонах подлезать под вагоны, перелезать через автосцепки;
- проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
- переходить через путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии следования поезда встречного направления;
- использовать наушники и мобильные телефоны при переходе через железнодорожные пути;
- прикасаться к проводам, идущим от опор и специальных конструкций контактной сети и воздушных линий электропередачи;
- приближаться к оборванным проводам;

2. Не переходите пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров. Поезд не может остановиться сразу!

## **ИНСТРУКЦИЯ №5**

### **по правилам безопасного поведения на водных объектах**

Водоемы являются опасными в любое время года. Купание рекомендуется при  $t$  воздуха от  $23^{\circ}\text{C}$  и при  $t$  воды от  $20^{\circ}\text{C}$ .

Чтобы избежать несчастного случая, необходимо соблюдать меры предосторожности на воде:

1. Не следует приходить на водоемы (озеро, река, море) одним без сопровождения взрослых.
2. Купаться можно только в специально отведенных для этого местах.
3. Не допускается заходить в воду, не зная глубины дна.
4. Не разрешается заходить в воду с наступлением сумерек или при плохой видимости.
5. Строго запрещено кататься на катерах и другом водном транспорте одним без сопровождения взрослых. Плавать в маломерных судах без спасательных средств (спасательного жилета или круга).
6. Необходимо уметь оказать первую неотложную доврачебную помощь.
7. Соблюдать правила безопасного поведения на водных объектах в осенний, зимний, весенний период.
8. Знать алгоритм действий при оказании помощи утопающему, провалившему под лед.
9. В случае возникновения чрезвычайной ситуации следует немедленно оповестить об этом взрослых.

#### **ПРИ КУПАНИИ В БАССЕЙНЕ**

1. Не купайтесь в бассейне босиком. Надевайте резиновые тапочки, чтобы не поранить ноги о возможные сколы бетона, плиточной облицовки и чтобы не было скользко.
2. Не ныряйте в неустановленных местах, там может быть мелко и можно удариться головой о дно и получить тяжелую травму.
3. Не прыгайте с вышек без специальной подготовки инструктором по плаванию. Можно повредить позвоночник или получить шок при попадании сильной струи воды через нос в дыхательные пути.
4. Будьте осторожны при выходе из бассейна – можно легко поскользнуться и упасть.

## **ИНСТРУКЦИЯ №6** **по правилам безопасности в сети Интернет**

### **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ МЛАДШИХ КЛАССОВ**

#### **Вы должны это знать:**

1. Всегда спрашивайте родителей о незнакомых вещах в Интернете. Они расскажут, что безопасно делать, а что нет.
2. Прежде чем начать дружить с кем-то в Интернете, спросите у родителей как безопасно общаться.
3. Никогда не рассказывайте о себе незнакомым людям. Где вы живете, в какой школе учитесь, номер телефона должны знать только ваши друзья и семья.
4. Не отправляйте фотографии людям, которых вы не знаете. Не надо чтобы незнакомые люди видели фотографии Вас, Ваших друзей или Вашей семьи.
5. Не встречайтесь без родителей с людьми из Интернета вживую. В Интернете многие люди рассказывают о себе неправду.
6. Общаясь в Интернете, будьте дружелюбны с другими. Не пишите грубых слов, читать грубости так же неприятно, как и слышать. Вы можете нечаянно обидеть человека.
7. Если вас кто-то расстроил или обидел, обязательно расскажите родителям.

### **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ СРЕДНИХ КЛАССОВ**

#### **Вы должны это знать:**

1. При регистрации на сайтах, старайтесь не указывать личную информацию, т.к. она может быть доступна незнакомым людям. Так же, не рекомендуется размещать свою фотографию, давая, тем самым, представление о том, как вы выглядите, посторонним людям.
2. Используйте веб-камеру только при общении с друзьями. Проследите, чтобы посторонние люди не имели возможности видеть ваш разговор, т.к. он может быть записан.
3. Нежелательные письма от незнакомых людей называются «Спам». Если вы получили такое письмо, не отвечайте на него. В случае, если Вы ответите на подобное письмо, отправитель будет знать, что вы пользуетесь своим электронным почтовым ящиком и будет продолжать посылать вам спам.
4. Если вам пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать. Подобные письма могут содержать вирусы.
5. Если вам приходят письма с неприятным и оскорбляющим вас содержанием, если кто-то ведет себя в вашем отношении неподобающим образом, сообщите об этом
6. Если вас кто-то расстроил или обидел, расскажите все взрослому.

### **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ СТАРШИХ КЛАССОВ**

#### **Вы должны это знать:**

1. Не желательно размещать персональную информацию в Интернете. Персональная информация — это номер вашего мобильного телефона, адрес электронной почты, домашний адрес и фотографии вас, вашей семьи или друзей.
2. Если вы публикуете фото или видео в интернете — каждый может посмотреть их.
3. Не отвечайте на Спам (нежелательную электронную почту).
4. Не открывайте файлы, которые прислали неизвестные Вам людей. Вы не можете знать, что на самом деле содержат эти файлы – в них могут быть вирусы или фото/видео с «агрессивным» содержанием.
5. Не добавляйте незнакомых людей в свой контакт лист в IM (ICQ, MSN messenger и т.д.)
6. Помните, что виртуальные знакомые могут быть не теми, за кого себя выдают.
7. Если рядом с вами нет родственников, не встречайтесь в реальной жизни с людьми, с которыми вы познакомились в Интернете. Если ваш виртуальный друг



действительно тот, за кого он себя выдает, он нормально отнесется к вашей заботе о собственной безопасности!

8. Никогда не поздно рассказать взрослым, если вас кто-то обидел.

## **ИНСТРУКЦИЯ № 7**

### **по противодействию проявлениям терроризма и экстремизма**

1. Постоянно проявляйте бдительность, держите окружающую обстановку под контролем. В случае возникновения подозрительной ситуации: неадекватное поведение отдельных граждан, подозрительный предмет, прямая угроза - незамедлительно сообщите об этом родителям, учителям, сотрудникам правоохранительных органов.

2. Никогда не берите в руки, не открывайте, не разворачивайте подозрительные бесхозные сумки, пакеты, кейсы, чемоданы, портфели. Не наносите по ним удары.

3. Не пользуйтесь радиоприборами вблизи подозрительного предмета.

4. Не предпринимайте попытку самостоятельно обезвредить подозрительный предмет или доставить его в отделение полиции.

5. Не пытайтесь проникнуть на оцепленную, огражденную, охраняемую зону.

6. Постарайтесь быстро покинуть опасную зону, вывести из нее сверстников.

7. В случае проведения операции специальными службами с применением огнестрельного оружия быстро лягте на землю, укройтесь за забором, стеной здания, деревом, бордюром.

8. Если у вас есть информация о готовящемся террористическом акте, незамедлительно сообщите об этом родителям, учителям, в милицию, спасателям.

9. В случае возникновения террористического акта незамедлительно окажите доврачебную помощь пострадавшим, вызовите скорую помощь, милицию, спасателей.

10. Помните! Согласно ст.207 УК заведомо ложное сообщение о готовящемся взрыве, поджоге или иных действиях, создающих опасность гибели людей, причинение значительного имущественного ущерба либо наступления иных общественно опасных последствий, - наказывается (от штрафа до лишения свободы).

11. Запрещается принимать участие в несогласованных публичных акциях и иных нарушениях общественного порядка.

12. Запрещается распространение в сети Интернет **экстремистских** материалов и выходить на сайты экстремистской направленности.

**РЕБЯТА! ПОМНИТЕ!**

**ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА:**

Немедленно сообщите об обнаруженном подозрительном предмете учителю школы и укажите его местонахождение,

Не подходите к подозрительному предмету, не трогайте его руками,

Исключите использование мобильных телефонов, чтобы предотвратить срабатывание радио-взрывателя.

**ПРИЗНАКИ НАЛИЧИЯ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ:**

Бесхозные сумки, свертки, ящики, портфели, чемоданы, мешки, коробки;

Наличие на бесхозных предметах проводов, изолянты, батареек, растяжек из проволоки, веревки, шпагата;

Шум из обнаруженного предмета (щелчки, тиканье часов);

Необычное размещение бесхозного предмета;

Специфический, не свойственный окружающей местности запах.

**ЧТО ДЕЛАТЬ? ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ**

Возьмите себя в руки, не паникуйте;

Не вызывайте ненависть и пренебрежение к похитителям;

Выполняйте все указания бандитов (особенно в первые часы);  
Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления;  
Не пытайтесь бежать;  
Помните, правоохранные органы делают все, чтобы вас вызволить;  
Расположитесь подальше от окон, дверей и от самих террористов;  
При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

### **Инструкция по технике безопасности при угрозе терроризма**

\* Постоянно проявляйте бдительность, держите окружающую обстановку под контролем. В случае возникновения подозрительной ситуации: неадекватное поведение отдельных граждан, подозрительный предмет, прямая угроза - незамедлительно сообщите об этом родителям, учителям, сотрудникам правоохранительных органов.

\* Никогда не берите в руки, не открывайте, не разворачивайте подозрительные бесхозные сумки, пакеты, кейсы, чемоданы, портфели. Не наносите по ним удары.

\* Не пользуйтесь радиоприборами вблизи подозрительного предмета.

\* Не предпринимайте попытку самостоятельно обезвредить подозрительный предмет или доставить его в отделение полиции.

\* Не пытайтесь проникнуть на оцепленную, огражденную, охраняемую зону.

\* Постарайтесь быстро покинуть опасную зону, вывести из нее сверстников.

\* В случае проведения операции специальными службами с применением огнестрельного оружия быстро лягте на землю, укройтесь за забором, стеной здания, деревом, бордюром.

\* Если у вас есть информация о готовящемся террористическом акте, незамедлительно сообщите об этом родителям, учителям, в милицию, спасателям.

\* Если у вас в руках оказался фотоаппарат, кино- и видеокамера, постарайтесь зафиксировать максимально возможное количество информации.

\* В случае возникновения террористического акта незамедлительно окажите доврачебную помощь пострадавшим, вызовите скорую помощь, милицию, спасателей.

## ИНСТРУКЦИЯ №8

### зимний травматизм (гололедица, сход снега с крыш, отморожения)

Чтобы избежать подобных неприятностей, постарайтесь в зимний период соблюдать элементарные **правила техники безопасности**:

1. Если вы упали на улице и при этом почувствовали сильную боль в какой-нибудь части тела или потеряли на несколько секунд сознание, немедленно направляйтесь в травматологический пункт.
2. Носите только удобную обувь. Сапоги должны быть устойчивыми — либо на плоской подошве, либо на широком плотном каблуке высотой не более 3–4 см. Подошва сапога или зимней обуви не должна скользить.
3. Старайтесь избегать нечищенных улиц и раскатанных ледяных дорожек. Выбирайте себе путь там, где тротуары расчищены и посыпаны.
4. Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны.
5. Если вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.
6. Откажитесь от сумок на длинных ручках, свисающих через плечо. Носите сумки в обеих руках, равномерно распределяя тяжесть на правую и левую руки.

### ОТМОРОЖЕНИЯ (ОБМОРОЖЕНИЯ)

Отморожение может произойти не только в морозную погоду, но и при температуре, близкой к нулевой. Для этого достаточно совпадения таких факторов, как влажный воздух, относительно низкая температура и холодный ветер. Отморожению чаще подвергаются пальцы рук и ног, нос, уши и щеки.

1. Запомните, что ни в коем случае нельзя погружать отмороженную конечность в холодную воду или растирать отмороженную часть тела снегом. Это может привести к дальнейшему охлаждению и лишь усугубит положение.
2. Отмороженную конечность следует погрузить в теплую воду, а к отмороженному участку тела надо приложить теплый водный компресс (вода должна быть не горячей, а чуть теплой).
3. После этого можно очень осторожно растереть отмороженный участок до легкого покраснения кожи и наложить асептическую повязку.
4. Отморожению способствует ношение тесной, затрудняющей кровоснабжение одежды, обуви и перчаток.
5. Нельзя также целый день находиться в теплом помещении в зимней обуви. В тепле ноги потеют, обувь насыщается влагой, поэтому при выходе на улицу ноги быстро замерзают. Надо обязательно переобуваться в помещении.
6. Чтобы избежать отморожения, необходимо в холодную погоду надевать теплую одежду и правильно подобранную утепленную непромокаемую обувь.

### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ СХОДА СНЕГА С КРЫШ ЗДАНИЙ

1. не приближаться к крышам зданий, с которых возможен сход снега и не позволять находиться в таких местах детям;
2. при наличии ограждения опасного места не пытаться проходить за ограждение, а обойти опасные места другим путем;
3. если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум — нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырёк крыши послужит укрытием;
4. после падения снега и льда с края крыши снег и лед могут сходить и с середины крыши, поэтому если на тротуаре видны следы ранее упавшего снега или ледяные холмики от воды капавшей с сосулек, то это указывает на опасность данного места;
5. если из-за падения с крыши сосульки или снега пострадал человек, надо вызвать скорую помощь.

## ИНСТРУКЦИЯ №9

### Профилактика коронавирусной инфекции, гриппа и других ОРВИ

Основные меры гигиенической профилактики направлены на предотвращение контакта здоровых людей с содержащими вирусы частицами выделений больного человека. Соблюдение следующих гигиенических правил позволит существенно снизить риск заражения или дальнейшего распространения гриппа, коронавирусной инфекции и других ОРВИ.

#### Как не заразиться

- Мыть руки после посещения любых общественных мест, транспорта, прикосновений к дверным ручкам, деньгам, оргтехнике общественного пользования на рабочем месте, перед едой и приготовлением пищи.
- Уделите особое внимание тщательному намыливанию (не менее 20 секунд), и последующему полному осушению рук.
- После возвращения с улицы домой - вымыть руки и лицо с мылом, промыть нос изотоническим раствором соли. Прикасаться к лицу, глазам - только недавно вымытыми руками.
- При отсутствии доступа к воде и мылу, для очистки рук использовать дезинфицирующие средства на спиртовой основе. Или воспользоваться одноразовой салфеткой, при необходимости прикосновения к глазам или носу.
- Надевать одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте. Менять маску на новую надо каждые 2-3 часа, повторно использовать маску нельзя.
- Отдавать предпочтение гладким прическам, когда вы находитесь в местах скопления людей, распущенные волосы, часто контактируя с лицом, увеличивают риск инфицирования.
- Избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
- Не прикасаться голыми руками к дверным ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных пространствах.
- Ограничить приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия. Чаше проветривать помещения.
- Не пользоваться общими полотенцами.
  
- Минимизировать контакты со здоровыми людьми (приветственные рукопожатия, поцелуи).
- Если вы испытываете недомогание, но вынуждены общаться с другими людьми или пользоваться общественным транспортом - использовать одноразовую маску,
- При кашле или чихании обязательно прикрывать рот, по возможности - одноразовым платком, если его нет - локтевым сгибом.
- Пользоваться только личной или одноразовой посудой.
- Изолировать от домочадцев свои предметы личной гигиены: зубную щетку, мочалку, полотенца.
- Проводить влажную уборку дома ежедневно, включая обработку дверных ручек, выключателей, панелей управления оргтехникой.